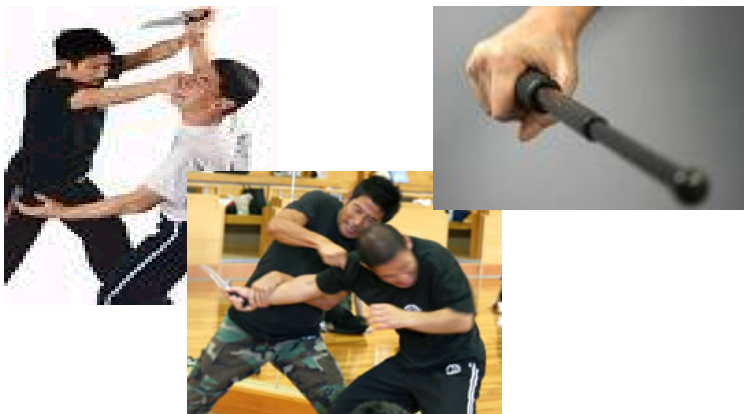


近接格闘術



近接格闘研究家を実戦で使える技術を一つ一つの動きを分かり易く分解して指導します。
近接格闘術未経験者にも安心の内容です。
経験者の皆様はさらなるスキルアップにお役立てください。

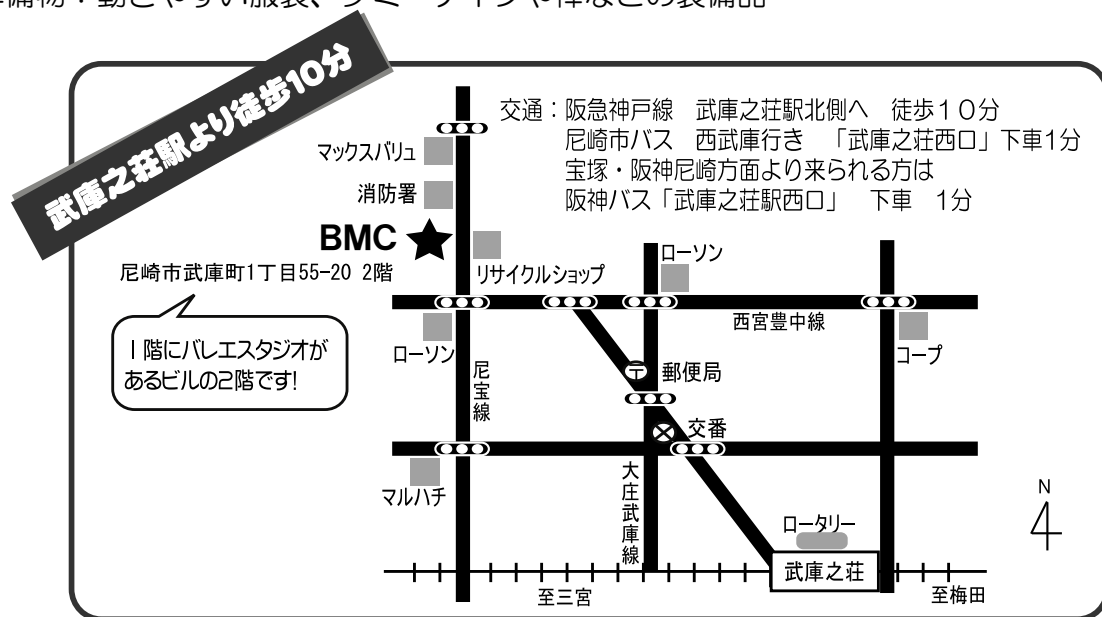
講師：ボクシング&スポーツジム BMC 代表 吉沢 陸

経歴：20年間格闘技指導及びスポーツトレーナーに従事。
ボクシング&スポーツジム BMCにてボクシング、キックボクシング、空手柔術、総合格闘技、古武術（武器術）、太極拳を指導。CQB研究に力を注いでいる。

日時：①7月16日（土）13時30分～15時30分（120分）
②7月23日（土）13時30分～15時30分（120分）

参加費：1日 1,000円 ※2日とも同じ内容を実施します。

セミナー内容：対武器（ナイフ、警棒）に特化した徒手格闘術（シラット、ジークンドー、カリといった武術の技術を使った技術を指導します）
準備物：動きやすい服装、ダミーナイフや棒などの装備品



■お電話かメールにてお申込み下さい。

06-6431-6667 (ボクシング&スポーツジム BMC)

info@bmc2007.com