



近接格闘初級課程

コースの主旨・目的

警察官、自衛官としての使命を全うするため強くなりたい…。

しかし、特に実戦的な武道や格闘技の経験もなく、

勤労等が多忙な環境で継続して練習しにくい…。

そんな人のための講座です。

指導経験豊富な講師が初心者でも分かり易く理解し、

体得できるよう技術指導します。

また、勤務等の都合で参加できない事を踏まえて振替講座日を設け、

継続して練習できる環境を提供します。



日 時

期 間：7月5日（日）～9月27日（日）全13回

日 時：毎週日曜14時～15時30分（90分）

初級課程コース内容

- ・近接格闘概論
- ・シラット 崩しの理論
- ・武器（ナイフ、棒、刀）を持った相手との近接格闘



講 師

BMC代表 吉沢 陸

1974年生まれ。学生時代は武道と水泳を経験。高校卒業後フィットネスインストラクターとなり、その後渡米。

FBI等政府関連機関で指導経験のある師より各種武器術、トラッピング術を学び、既存の格闘とは違う本物に触れる。帰国後も武器術等の研鑽と並行してボクシング、キックボクシングリングで戦う。選手引退後はアマチュアのリングレフェリーとして活躍し、自らの「誰にでも分かり易い格闘技」をコンセプトにしたジム『BMC』を主催する。

振替講習日 毎週水曜日 18:30～19:45（75分）要予約

※日曜日に参加出来ない方は水曜日に同等の講習を受けることが出来ます。

※日曜日に参加しても水曜日に復習として参加可能（追加料金：1回1,000円）

参加費：1ヵ月 会員 4,000円 一般 7,000円

※3ヶ月分先払いとなります。会員 12,000円 一般 21,000円

準備物：動きやすい服装、ダミーナイフや棒などの装備品

■お電話かメール、またはジムにて直接お申込み下さい。

080-3791-9001（ボクシング&スポーツジム BMC）info@bmc2007.com