

一度やってみたかった **格闘技** はじめてみませんか!

見学のみの方も
大歓迎です!

**5月中に限り
体験無料!**

こんな方におすすめです!

1. カッコよく痩せたい方!
2. 気軽に格闘技を始めたい方!
3. 本格的に格闘技を学びたい方!

格闘技 プログラム

一般(大人)向け

ボクシング

木 20:30~

総合格闘技

火 21:00~

護身術 (古武術)

月 21:00~

キックボクシング

日 20:00~、火 20:00~
土 10:30~

空手

金 20:30~

柔術

金 21:30~

ダイエット・健康 プログラム

一般(大人)向け

ストレッチヨガ

金 10:00~

太極拳

金 9:00~

ボクシングフィット

木 19:30~

ボディメイク エクササイズ (ダイエットプログラム)

火 10:00~

キッズ プログラム

幼児・子供向け

ジュニア空手 (3才児~小学生)

土 9:30~

ジュニア空手 (小中学生)

火 19:00~

ジュニア キックボクシング

木 18:30~

※各クラス60分レッスンです

料金システム

★入会金

10,500円

※全会員共通

★1レッスン会員

5,250円

※お好みのレッスンを1つ選んで受講。
レッスン日はサンドバッグ等の施設利用可能。

★フル会員

10,500円

※すべてのレッスン受講可能です。
営業時間内はサンドバッグ等の施設利用可能。

お問合せ・体験お申込先

ボクシング & スポーツジム **BMC**



▶▶ お電話から

TEL 06-6431-6667

▶▶ ホームページから

<http://bmc2007.com>



武庫之荘駅より徒歩10分

