

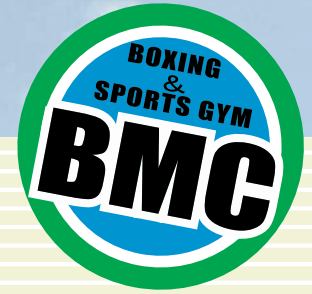
BMC

BODY MAKE COORDINATE

一度やってみたかったボクシング! 今年は始めてみませんか?



尼崎・芦屋・伊丹で教室展開のBMCが
待望の常設ジムをついにオープン!



1月5日(月)武庫之荘にオープン!!

1月中にご入会の方は入会金10,500円が→半額の5,250円に!

入会者募集!!

入会金 5,250円
月会費 5,250円~

無料体験
実施中!!

ご予約制

まずはお問合せ
ください!!



より多くの方に運動を身近に感じていただきたい。
運動未経験の方でも格闘技を気軽に楽しめるジムがBMCです。



ボクシングエクササイズ・ヨガ・太極拳
ボクシング・キックボクシング
空手・総合格闘技・柔術
護身術(古武術)・子供空手教室

見学・体験随時受付中

<http://bmc2007.com>
TEL 06-6431-6667

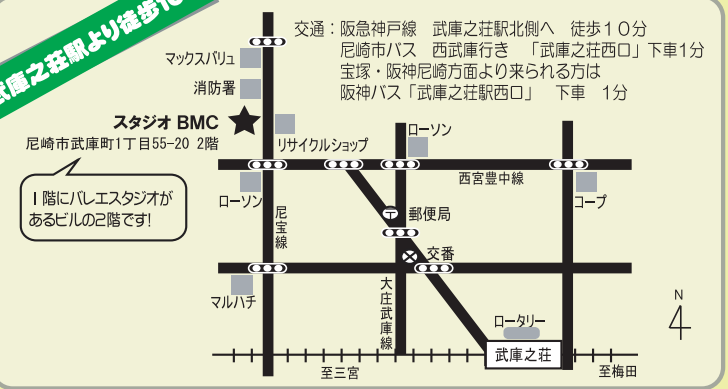


こんな方にお勧めです!

ダイエット指導・格闘技指導歴18年のキャリアを
持ったインストラクターが親切、丁寧にご指導致します。

1. カッコよく痩せたい方!
2. 気軽に格闘技を始めたい方!
3. 本格的に格闘技を学びたい方!

武庫之荘駅より徒歩10分



BMCレックスプログラム

一般 (大人向け) 格闘技プログラム

ボクシング	ミットを打ってストレス解消! 気軽に本格的な技術を学ぶことができます。	木曜	20時30分~
キックボクシング	初心者から技術を磨きたい方まで楽しめます! 体を引き締めたい方にもお勧め!	月曜 火曜 土曜	20時~ 20時~ 10時30分~
護身術(古武術)	効果的な身体の使い方を身につけます。珍しい武器術も学べるクラスです。	月曜	21時~
総合格闘技	関節技・打撃を中心のクラス。UWF、PRIDE好きな方にお勧めです。	火曜	21時~
空手	実戦的なフルコンタクト空手を手軽に始めていただけます。	金曜	20時30分~
柔術	寝技を中心に関節技・締め技などを学びます。未経験者も大歓迎です。	金曜	21時30分~

1月中全クラス
無料体験実施!

各レッスン60分
月額各5,250円



一般 (大人向け) ダイエット・健康プログラム

~体の硬い人のための~ ストレッチヨガ	代謝を上げ、太りにくく痩せやすい体を作る簡単な初心者向けヨガです。	金曜	10時~
太極拳	足腰を強くする太極拳をどなたでも簡単に始めていただけます。	金曜	9時~
~ボディメイク~ ボクシングフィット	脂肪燃焼・ストレス解消を目的としたボクシングエクササイズです。	木曜	19時30分~

幼児・子供向け プログラム

ジュニア空手 (3才児~小学生)	空手を通じて礼儀と自分の身を守る体力と勇気を育みます。	土曜	9時30分~
ジュニア空手 (小中学生)	実践的な空手を学ぶことで強く優しいお子様を育みます。	火曜	19時~
ジュニアキックボクシング	イジメ対策にもK-1甲子園を目指すお子様もご参加ください。	木曜	18時30分~

インストラクター養成コース

専門知識はもちろん運動指導に精通したインストラクターを目指すため、運動生理学や解剖学、栄養学なども学べるコースです。コース終了後はプロとして活動可能です。終了後の進路相談、仕事の紹介も致します。

ボクシングトレーナー養成コース

フルコンタクト空手指導員養成コース

キックボクシングトレーナー養成コース

護身術(古武術)インストラクター養成コース

ヨガインストラクター養成コース

太極拳指導員養成コース

➡ 詳細はホームページをご覧ください <http://bmc2007.com>

入会案内

○入会金 5,250円

●1レッスン会員 1ヵ月 5,250円

※お好みのレッスンを1つ選んで受講。

レッスン日はサンドバッグ等の施設利用可能。

●フル会員 1ヵ月 10,500円

※すべてのレッスン受講可能です。営業時間内はサンドバッグ等の施設利用可能。

※1レッスン会員のお客様は追加料金2,100円ですべての営業時間内のサンドバッグ等の施設が利用可能となります。

今なら入会金
10,500円
↓
5,250円



ご入会手続きについてのご案内

★以下のものをご用意いただきお越し下さい。

1. 銀行届印
2. 入会金 5,250円(1月中のみ半額)
3. 身分証明書
4. 初回月会費2ヵ月分(別途各レッスンに必要な道具代金)
5. 顔写真1枚(スナップ写真可)

入会時のご注意

1. 未成年者の方の入会は、親権者の同意が必要となります。
2. プログラムによって、医師より運動を止められている方はご利用をお断りする場合があります。
3. 途中退会の場合でも、入会金はお返しできませんので予めご了承ください。

※価格はすべて税込みとなっています。

見学・体験のお申込み

各クラス定員がございますので、お早めにご予約ください!

●お申込みはお電話かメールで! レッスン内容のお問合せもこちらまで

お電話 ➡ 06-6431-6667

メール ➡ info@bmc2007.com

ボクシング & スポーツジム

BMC

BODY MAKE COORDINATE

見学・体験随時受付中

<http://bmc2007.com>

TEL 06-6431-6667