



月1走ろう会

TSUKI-ICHI HASHIRO-KAI



会員の皆様と一緒に文字通り月に1回武庫川を走るという会です。

会員の皆さん同士のコミュニケーションはもちろん走りながら練習方法などをお話させていただくことで何かのプラスになればと思い会を発足しました。

この会には会員ではない方も参加していただきひとつのコミュニティになればいいなと思っています。

後々には皆さんと一緒にどこかのマラソン大会に出場するというのも面白いかなと思っています。

ゆっくりとお話しながら走る会ですのでジョギング未経験者の方、大歓迎です。皆さんどうぞ奮ってご参加ください！

▼ 詳細

参加費：無料

※会員以外の方の参加もOK！

開催日：毎月最終土曜日の朝8時30分～約50分

集合場所：ボクシング&スポーツジム BMC 1階入り口前

ボクシング&スポーツジム BMC